

CENTRE SOCIOCULTUREL

La Partageraie

Printemps
Été 2026



Légende des logos

Ces repères vous permettront d'identifier dans le livret les actions concernées



L'agenda du semestre en un clin d'oeil !

17 mars	Entre parents : Atelier de réflexion collective	p.7
24 mars	Café des droits : « La séparation »	p.15
25 mars	Une journée d'animations ; « Equilibre et moi ! »	p.8
31 mars	Soirée discussion : Regards croisés	p.7
1 ^{er} avril	Bien vieillir : Eureka ma mémoire !	p.12
2 avril	Bien vieillir : Diabète, cholestérol, triglycérides...	p.12
7 avril	Accueil de loisirs 3 – 17 ans : Vacances de Printemps	p.15
9 avril	Paniers : Visite Terre Solidaire	p.16
11 avril	« Premières lunes » Cinéma Le Flore	p.6
20 avril	Bien vieillir : Numérique en Pratique	p.13
21 avril	Soirée discussion : Regards croisés	p.6
22 avril	Bien vieillir : Sophrologie sommeil	p.14
24 avril	Assemblée générale à Fréterive	p.5
19 mai	Soirée Croque en Jeux	p.10
21 mai	Bien vieillir : Surprises et Inédits	p.13
22 mai	Bien vieillir : Sophrologie sommeil	p.14
26 mai	Entre parents : Atelier de réflexion collective	p.7
27 mai	Spectacle « Malraux Nomade »	p.11
28 mai	Bien vieillir : Surprises et Inédits	p.13
30 mai	Sortie en Famille : Parc des oiseaux	p.9
1 ^{er} juin	Bien vieillir : « L'amour n'a pas d'âge ! »	p.12
3 juin	Café des Droits : accès aux vacances	p.14
4 juin	Bien vieillir : Sophrologie	p.14
8 juin	Bien vieillir : Découvrir comment s'aimer à tout âge	p.13
10 juin	Bien vieillir : Eureka ma mémoire !	p.12
12 juin	« Namaskar » Cinéma Le Flore	p.9
13 juin	Rien ne se perd tout se transforme !	p.9
18 juin	Bien vieillir : Surprises et Inédits	p.13
18 juin	Apéro philo : Où en est notre esprit critique ?	p.11
25 juin	Bien vieillir : Surprises et Inédits	p.13
26 juin	Escape Game en famille	p. 6
4 juillet	Séjour en Famille à la mer – départ	p.10
6 juillet	Accueil de loisirs 3 – 17 ans : Vacances d'été	p.15
25 juillet	Sortie en Famille : Plage d'Excenevex	p.10

L'association, c'est

Le Centre Socio-Culturel (CSC) La Partageraie est créé en 2000 et agréé Centre Social par la CAF de la Savoie depuis 2005.

CSC La Partageraie, c'est (cf. statuts art. 2) :

- Des bénévoles et des salariés au service des initiatives locales,
- Un espace ressource, une passerelle entre les institutions, les associations, les habitants, les élus.

- Un lieu d'accueil et d'information intercommunal

L'Association a pour but de promouvoir un « vivre ensemble » en Combe de Savoie à travers la mobilisation des habitants, une harmonie intergénérationnelle et une identité intercommunale fondée sur le respect du cadre de vie et l'ouverture aux territoires voisins en s'appuyant sur les valeurs de solidarité et d'humanisme et les principes d'action de l'éducation populaire.

Qui peut adhérer au CSC La Partageraie ?

Les associations et les habitants de tout âge.

L'adhésion est-elle obligatoire ?

Non, elle est volontaire.

Quel est le montant de l'adhésion ?

Personne physique : - de 16 ans : 4€, + de 16 ans : 8€

Famille : 15€

Association : 15€

Où prendre l'adhésion ?

Dans nos différents locaux (voir adresses au dos).

Nous soutenir !

Le CSC La Partageraie est reconnu comme une association d'intérêt général par l'administration fiscale. Les particuliers et les entreprises peuvent donc nous faire un don et bénéficier d'une réduction d'impôt. Nous délivrons un reçu fiscal. Le montant de la réduction pour :

> **Les dons des particuliers** : 66 % du montant versé, dans la limite de 20 % du revenu imposable.

> **Le mécénat d'entreprises** : 60% du montant versé

N'hésitez pas à nous solliciter pour plus d'informations.

accueil@lapartageraie.fr et au 04 79 28 58 21



Assemblée générale ordinaire / extraordinaire

Temps Forts !

**Le vendredi 24 avril
à 18h30 à Fréterive
Salle Polyvalente**

Cette année l'Assemblée générale sera aussi « Extraordinaire » avec une modification de nos statuts. Nous avons besoin d'une forte mobilisation de tous les adhérents de l'association !
Buffet partagé, chacun peut apporter un met salé ou sucré.
La Partageraie se charge du pain et des boissons.
Une garderie pour les enfants sera prévue.



Nous avons besoin de vous ce semestre !

Pour faire vivre la Partageraie, l'engagement de bénévoles est indispensable. Quels que soient vos envies et vos savoir-faire, vous pouvez venir donner un coup de main (ex : les ateliers socio-linguistiques, le Bac à Sable, installer une salle... !) Votre temps et vos idées sont les bienvenus !



Labo des parents

Comment rendre les Règles Moins Mystérieuses !

Un événement qui va nous accompagner toute l'année 2026, un flyer détaillera le programme complet.

Renseignements auprès de Marie au 07 83 05 48 96



le samedi 11 avril à 17h au Cinéma Le Flore à SPA



Du 7 au 17 avril à la Bibliothèque de SPA

Premières lunes

(1h07), un film documentaire de Mélanie Melot. Dès 9 ans.

Alors que certaines jeunes filles marquent le passage de leurs premières règles par des célébrations, d'autres le taisent ou le redoutent. Une plongée sensible dans une diversité culturelle et émotionnelle.

Des livres à emprunter ou à lire sur place !

Venez découvrir une sélection de livres sur la thématique, concoctée par Nathalie : des romans, des BD, des documentaires...

Soirée discussion : Regards croisés

« Comment parler simplement des règles avec mes enfants ? »

Que l'on soit maman ou papa, parler des règles à nos filles et à nos fils n'est pas toujours intuitif... Et pourtant c'est un processus naturel, qui concerne les jeunes filles et les femmes pendant un certain nombre d'années ! Cela concerne aussi les conjoints, les pères, les frères... Nous vous proposons un temps de rencontre, d'échanges pour en parler entre mamans, entre papas, que nos enfants soient déjà des ados concernés ou encore des enfants. Les grands-parents sont aussi, bien sûr, les bienvenus !

Animé par Bénédicte Sempé Némot, Conseil Conjugal et Familial, Sexothérapies

Le mardi 21 avril à 20h - à la salle polyvalente le Sarto à St Jean de la Porte

Escape Game Kiffe ton cycle

Une aventure haletante conçue pour des collégien.ne.s, lycéen.ne.s et leurs parents, pour jouer et parler sans tabou du cycle menstruel ! Des cartes, des indices, des énigmes, une diversité de supports et du travail d'équipe (3 ou 4 équipes).

Repas partagé : Chacun apporte un met salé ou sucré, son assiette et ses couverts.

Animé par Sandra Gaspard, éducatrice menstruelle et facilitatrice de cercles de parole. Nombre de places limité, gratuit, inscriptions auprès de Marie au 07 83 05 48 96

Le vendredi 26 juin à 18h30, lieu à confirmer

Soirée discussion : Regards croisés

« Être parents, être présents »

Découvrez des outils conçus pour aider les parents à trouver les réponses adaptées face aux défis du quotidien avec leurs enfants. Une approche simple : cultiver sa maturité d'adulte et apprendre à être pleinement présent face aux émotions, pour des relations plus harmonieuses et apaisées.

Animé par Isabelle Gorissen, Educatrice Spécialisée

Le mardi 31 mars à 19h30 - à la salle polyvalente La Treille à SPA

Entre Parents : Atelier de Réflexion Collective

Il s'agit d'un espace d'échange et de partage, animé par une professionnelle et destiné aux parents. Dans un cadre bienveillant et confidentiel, cet atelier vous permet d'aborder vos préoccupations, vos questionnements et vos expériences liés à la relation parent-enfant.

Pourquoi participer ?

- Vous exprimer librement sur ce que vous vivez au quotidien avec vos enfants.
- Bénéficier des retours et des expériences des autres participants, dans un esprit de solidarité et d'enrichissement mutuel.

Animé par Hélène Dubrez, psychologue clinicienne

Nombre de places limité, gratuit, renseignements et inscriptions auprès de Marie au 07 83 05 48 96

Garderie pour les enfants sur inscription, nombre limité de place.

les mardis 17 mars, 26 mai (2d semestre mardis 17/11 et 15/12) de 19h30 à 21h30 à la Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA

Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) « Le Bac à Sable »

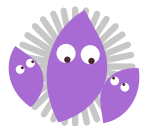
Pour les enfants de moins de 5 ans et leur(s) parent(s) ou autre adulte référent. Un lieu convivial pour se poser, prendre du temps avec son enfant, rencontrer d'autres familles... Pour le plaisir d'être ensemble dans les jeux et les échanges.

L'accès est gratuit et sans inscription. Vous pouvez venir et repartir quand vous le souhaitez. Immeuble La Combe Noire (Rez de chaussée) 105, allée des Vallons à St Pierre d'Albigny.

Renseignements auprès d'Annie au 07 83 01 10 94



Accueils les mercredis et vendredis entre 9h et 11h au local de la Combe Noire sauf les vendredis 3 avril et 5 juin à la bibliothèque de SPA



À vivre en famille

Semaine Nationale Petite Enfance

Un flyer sera diffusé prochainement avec le programme détaillé.



Temps Forts!

Activités du RPE : Ateliers autour de la danse

Avec Céline BILLION de Bougeotte et Cie. Sur inscription.

Pour les jeunes enfants et leur assistante maternelle ou garde à domicile

Les mardis 17 et 24 mars à la salle de musique à Cruet
1^{er} groupe 9h10-10h10
2^{ème} groupe 10h20-11h20

Découverte de gestes de détente

Avec Charlotte CERMAK, réflexologue. Gratuit. Sans inscription. Vous pouvez venir et repartir quand vous le souhaitez.

Adapté aux tout-petits, pour les enfants de moins de 5 ans et leur(s) parent(s).

Les mercredi 18 mars et vendredi 20 mars entre 9h et 11h
au Local la Combe Noire à SPA

Des jeux en balade !

Dans les différents lieux d'accueil petite enfance de nos communes : jeux de la ludothèque (équilibre d'objets, jeux d'adresse), labyrinthe géant à balles...

Les lundi 16 et mardi 17 mars au Multi-Accueil « L'Hermine »
Le mercredi 18 mars à l'Accueil de Loisirs (3-5 ans)
Le jeudi 19 mars matin au RPE à la Combe Noire
Les jeudi 19 après-midi, vendredi 20, mardi 24 mars à la Halte-Garderie « Les Petious »

Une journée d'animation "Équilibre et moi"

Pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s), grand(s)-parent(s), de professionnels (assistante maternelle, garde à domicile, halte-garderie, multi-accueil, Accueil de loisirs 3/5 ans).

- Éveil au cirque avec CURRICULO (que le matin).
- Animation « Equilibres et Matières » avec l'association "ET COLEGRAM... l'art récupération".
- Motricité du Bébé avec Bérangère HEBERT, kinésithérapeute
- Parcours motricité, Jeux d'équilibre d'objets, Jeux d'adresse (de la ludothèque), Labyrinthe géant à balles...

Renseignements auprès d'Annie 07.83.01.10.94. Gratuit. Sans inscription

Temps Forts!

Le mercredi 25 mars 9h à 12h et 14h30 à 17h à la salle polyvalente La Treille à SPA

Je ne jette pas, je recycle !

Temps Forts!

Namaskar

un film documentaire de l'équipe du Dahu Vagabond, lauréate de l'appel à projet « La Savoie, couleurs du Monde » du Département de la Savoie - Durée : 1h42.
En partenariat avec Les Enfants de Kavresthali

Au Népal, un pays en pleine mutation voit ses habitudes ancestrales balayées par l'essor des conditionnements industriels... et avec eux, l'explosion des déchets plastiques. Pendant ce temps, en Savoie, un collectif engagé refuse la fatalité. Ils innovent, expérimentent et agissent pour apporter des solutions concrètes et durables à ce constat.

Rien ne se perd tout se transforme !

En partenariat avec Fibr'ethik

Une journée pour découvrir et créer ! Des ateliers : Customisation avec Clairette Cousette, Eco création avec Cinq Centimètre, Cuisiner les restes... Des témoignages d'expériences locales d'économie circulaire et des échanges... Un espace vente de vêtements, un coin puériculture...

Une plaquette à venir présentera le programme détaillé.



le vendredi 12 juin à 19h au Cinéma Le Flore à SPA

fibr'ethik

le samedi 13 juin à 9h30 à 16h30 à la salle polyvalente de Cruet.

Sortie en famille

Renseignements et inscriptions auprès de Marie au 07 83 05 48 96

Parc des Oiseaux de Villars les Dombes

Balade libre dans le parc avec rendez-vous "soigneurs". Pique-nique tiré du sac ou restauration sur place. Spectacle de clôture.



Le samedi 30 mai - RDV au parking du gymnase à SPA à 7h15, Retour 20h00

Plage d'Excenevex

Seule plage naturelle de sable fin du lac Léman, la plage d'Excenevex est un lieu idéal pour une journée en famille. Sa pente douce sur plusieurs dizaines de mètres en fait un lieu de baignade sécurisant avec une vaste aire de jeux pour enfants, terrain de volley, minigolf, zone de tables de pique-nique...



Le samedi 25 juillet - RDV au parking du gymnase à SPA à 7h, Retour 19h30



Un séjour en famille

Un séjour collectif en bungalows toilés au camping Mauvallon 2, au Pradet (83) !! Camping à 500m de la mer. Départ collectif en minibus ou en voiture particulière. Au programme : baignade, balade, barbecue, détente en famille...

Ouvert aux familles (parent-s avec enfants mineurs) et dont le Quotient Familial est inférieur à 900€.

Renseignements (tarifs et modalités) et inscription auprès de Marie au 07 83 05 48 96



Du 4 au 11
juillet 2026



Départ en vacances en famille

Vous avez un projet de départ en vacances ?

C'est compliqué à financer et à organiser ?

Si vous avez des questions, venez vous informer sur les aides proposées par la CAF.

Information auprès de Marie au 07 83 05 48 96



Le mercredi matin entre 10h
et 12h sur rendez-vous au
CSC La Partageraie 26 rue
Jacques Marret à SPA

Fête de la musique des tout-petits

Pour les enfants et leur assistant maternel, garde à domicile, parent(s), grand(s)-parent(s)... avec la Cie les lendemains qui chantent. Temps d'exploration libre dans différents espaces sonores suivis d'une Animation musicale interactive.

Avec Bernadette et Jacques DAMIAN de la Cie Les lendemains qui chantent.

Jeudi 18 juin 9h30
à 11h30 - Salle
Polyvalente « La
Treille » à SPA

Soirée Croque en Jeux !

Dans le cadre de la « Semaine sans écran », venez jouer en famille ou entre amis à des jeux de société de tout genre ! Espace jeux pour les tout-petits. Les enfants viennent accompagnés de leurs parents ou grands-parents.

Proposition pour le repas partagé : Chacun peut apporter une salade composée pour le nombre de personnes présentes de sa famille pour confectionner un buffet de salade. Vous pouvez également apporter un petit dessert.

Le mardi 19 mai de
16h30 à 22h - à la
salle polyvalente La
Treille à SPA

23^{ème} Journée Petite Enfance

**Une journée pour les enfants de 0 à 6 ans,
leurs parents et grands-parents !**

Des activités variées, adaptées aux tout-petits, à partager en famille. Organisée avec les partenaires locaux et des habitants. Programme détaillé à venir.

Entrée libre et gratuite.



Samedi 3 octobre de 10h à 13h et
15h30 à 18h - Salle polyvalente «
La Treille » à SPA



L'accès à la culture pour tous

Savoie Nomade !

« Le Beau Monde »

Une création collective sur une idée de Rémi Fortin

« On jouait comment au football ? C'était quoi les élections ? Et un baiser ? ... Dans un futur imaginaire, un rituel de mémoire ravive les us et coutumes du 21^e siècle. À travers des fragments transmis de génération en génération, 3 jeunes personnages découvrent la vie de leurs ancêtres, c'est-à-dire nous-mêmes ! Théâtre de ruines et faux documentaire, ce spectacle anticipe les traces de notre civilisation avec tendresse et inventivité.

Spectacle de théâtre : 1h15. À partir de 13 ans. 5€ les + de 18 ans et 3€ les - de 18 ans. Nombre de places limité. Réservation au 04.79.28.58.21



Le mercredi 27 mai à
partir de 19h30 -
Spectacle à 20h - Salle
Polyvalente de la
Treille à SPA



malraux
scène nationale chambéry savoie

Portes ouvertes des ateliers Arts Plastiques

Découvrez les talents des enfants et jeunes, leurs oeuvres créées cette année avec Sandrine Bernard. Un après-midi haut en couleurs durant lequel parents, familles, enfants et jeunes, pourront s'initier aux arts plastiques ! Temps convivial prévu pour le goûter.

Lieu et date à
venir, courant
juin

Apéro Philo

Où en est notre esprit critique à l'ère de Chat GPT et Tiktok ?

L'esprit critique est le « système immunitaire du cerveau » : il nous protège des fausses idées, des manipulations, des raccourcis trompeurs. Nous savons aujourd'hui que notre cerveau, submergé par un flux d'informations de plus en plus rapide, a tendance à prendre des raccourcis parfois coûteux. À l'ère des IA génératives, capables de créer des images, vidéos ou sons indiscernables du réel, comment renforcer cette capacité essentielle à douter, questionner, analyser, vérifier ? Cette soirée nous invite à partager nos expériences et à construire des pistes concrètes pour muscler ensemble notre esprit critique.

Animé par Louis Derrac, animateur indépendant, acteur de l'avenir numérique

Le jeudi 18
juin à 18h30
- au CSC La
Partageraie,
26 rue
Jacques
Marret à SPA

Partenariat avec l'Espace Malraux et le Dôme Théâtre

La Partageraie est titulaire de la Carte Partenaire Malraux et de la carte collectivité du Dôme Théâtre. À ce titre tous les adhérents de La Partageraie peuvent bénéficier du tarif « Abonné » de Malraux et du tarif préférentiel du Dôme Théâtre. Contactez-nous pour connaître les modalités de réservation.



Malraux.
scène nationale
Chambéry Savoie



Bien vieillir

Les conférences

Bien vieillir... ça s'apprend ! Des pistes pour garder un état satisfaisant de nos fonctions physiques, intellectuelles et émotionnelles.

Diabète, cholestérol, triglycérides, NASH

L'impact de l'alimentation sur les pathologies de civilisation. Comment ne pas « s'empoisonner » ? Comment préserver notre capital santé ?

Avec Christine Ginger - Educatrice de Santé/Nutrithérapeute

**Le jeudi 2 avril à 10h – au
CSC La Partageraie, 26
rue Jacques Marret à SPA**

« L'amour n'a pas d'âge ! »

Briser les tabous sur la vie amoureuse, affective et intime des seniors. « L'amour n'a point d'âge ; il est toujours naissant. » disait déjà Blaise Pascal en 1652. Et pourtant nous nous inquiétons parfois de voir notre corps se fatiguer plus rapidement, nos capacités sexuelles évoluer. Comment répondre à ces inquiétudes ? Comment magnifier ou découvrir de nouvelles formes de relations intimes ? Comment s'aimer à tout âge ?

Animée par Céline Candillier, médecin psychiatre, sexologue et fondatrice de la plateforme Always Valentines



**Le lundi 1^{er} juin à 14h –
salle polyvalente « La
Treille » à SPA**

Les ateliers « Bien Vieillir » :

Des ateliers pour « être bien » et se maintenir en bonne santé !!

Tous les ateliers sont sur inscription, le nombre de places étant limité.

Activités physiques Séniors

Des séances, chaque vendredi matin, de mobilité articulaire et renforcement musculaire à travers des exercices simples de proprioception, de « Pilates » et d'étirements en vue d'un gain en amplitude articulaire et en masse musculaire. La respiration sera au centre des mouvements. Un seul créneau adapté aux personnes actuellement moins mobiles. OBJECTIF du semestre : se préparer pour une sortie d'été en montagne le mardi 28 juillet (lieu à déterminer ensemble).

Animé par Sophie Ganné, Coach Sportif, sur Inscription

**Les vendredis du 10
janvier au 31 juillet
de 9h15 à 10h15
(sauf certains
vendredis précisés) à
La Partageraie, 26
rue Jacques Marret à
SPA**



Eureka ma mémoire !

Vous souhaitez faire travailler votre mémoire, venez participer à des séances d'exercices !

Avec Elisabeth Larchier - Gratuit sur inscription.

**Les mercredis 4 février, 1^{er}
avril, 10 juin de 9h30 à 11h
au CSC La Partageraie, 26 rue
Jacques Marret à SPA**

Le Numérique au quotidien : et si on explorait d'autres horizons ?

Les géants du numérique (Google, Apple, Meta, etc.) dominent nos usages en ligne, exploitant nos données et notre attention. Pourtant, des alternatives éthiques, transparentes et respectueuses de la vie privée existent.

Cet atelier pratique vous propose de découvrir des outils concrets pour naviguer, communiquer ou travailler sans sacrifier vos valeurs.

Animé par Louis Derrac, animateur indépendant, acteur de l'avenir numérique

Venez avec votre matériel numérique : pc portable ou smartphone. Si vous n'avez pas de matériel, prendre contact avec Marie au 07 83 05 48 96.



**Le lundi 20
avril de 14h à
16h au CSC La
Partageraie 26
rue Jacques
Marret à SPA**

Pour découvrir comment s'aimer à tout âge

Un cycle de 3 séances faisant suite à la conférence « L'amour n'a pas d'âge ». Sans tabou, dans un esprit bienveillant et positif, nous vous proposons de participer au programme « L'amour à tout âge ». Vous aurez l'occasion de comprendre l'évolution de la sexualité pour tous, d'être conseillé pour savoir partager ses aspirations comme pour prendre soin de soi et de son partenaire.

En partenariat avec l'association Brain Up,



**Les lundis 8, 15, 22 juin de
14h30 à 16h30 à La Partageraie,
26 rue Jacques Marret à SPA**

Surprises et Inédits

Prendre soin de soi par l'Art (sans qu'aucune compétence artistique ne soit requise). Les ateliers « Surprises & Inédits » d'art-thérapie sont l'opportunité de partager un processus créatif surprise et toujours différent, qui génèrent du rire et du plaisir, qui permettent de s'exprimer facilement, de se découvrir là où on ne s'attend pas, de prendre confiance et de ressentir la satisfaction d'une réalisation personnelle et collective. Partez à la conquête de vous-même avec pour seule ressource, votre singularité !

Avec Corinne Bertrand, Art-thérapeute – Gratuit sur inscription

**Les jeudis 21 et 28 mai ;
18 et 25 juin (d'autres
dates en octobre,
novembre et décembre)
de 14 à 16h – au CSC La
Partageraie, 26 rue
Jacques Marret à SPA**

Vieillir c'est nul ?

Venez échanger, et partager votre regard sur la vieillesse et déconstruire les stéréotypes.

Animé par Jean-Marie Dréwillon, psychologue
spécialisé en gérontologie – Gratuit sur inscription

**Date à confirmer au CSC
La Partageraie 26 rue
Jacques Marret à SPA**

Comment mieux dormir

Un cycle de sophrologie adapté au sommeil. Venez découvrir quelques astuces d'hygiène du sommeil et de la pratique corporelle : Des exercices spécifiques de préparation au sommeil, un apprentissage de la respiration apaisante et de la relaxation.

Animé par Marie-Pierre Costille, sophrologue

Les mercredis 22 avril, 20 mai de 16h à 17h30 (2d semestre 21/10 et 18/11) au CSC La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA

Séniors en vacances

Une semaine de soleil et de partage à Agde (34) ! Grâce au cofinancement de l'ANCV, partez pour une semaine de détente et de convivialité, sous le soleil méditerranéen ! Ce séjour est spécialement conçu pour permettre à des seniors en pleine forme et à d'autres moins autonomes de profiter ensemble d'un moment de repos, de découvertes et de partage. Que vous soyez dynamique ou en besoin d'un peu d'aide, ce voyage est pensé pour que tous puissent en profiter pleinement. Les participants les plus autonomes sont invités, s'ils le souhaitent, à apporter leur soutien aux autres, créant ainsi une ambiance solidaire et bienveillante.

Au programme :

- Des activités variées : balades en bord de mer, visites culturelles, ateliers de détente, ou simplement du temps libre pour profiter du cadre.
- Des moments de convivialité pour échanger et créer des liens.
- Que vous ayez envie de vous ressourcer, de rencontrer de nouvelles personnes ou de contribuer à un séjour solidaire, ce voyage est fait pour vous.

N'hésitez pas à contacter Marie pour plus d'informations ou pour vous inscrire au 07 83 05 48 96



Enfance / Jeunesse

Accueil de loisirs enfance 3/11 ans

Mercredi tout est permis !

L'accueil de loisirs ouvre ses portes dans l'école Élémentaire « Les Frontailles » à St Pierre d'Albigny. Le dossier d'inscription est téléchargeable sur : www.lapartageraie.fr dans le bandeau « documents à télécharger » ET sur votre espace iNoé.

Nous appliquons le règlement intérieur et la grille tarifaire de la Communauté de Communes de Cœur de Savoie.

Les mercredis (hors vacances scolaires) du 7 Janvier au 1 juillet inclus, de 7h30 à 18h30 – Ecole Élémentaire Les Frontailles à SPA.



Événement payant : voir tarifs page 22

Cette année, nous voyageons à « travers les âges », venez rencontrer l'équipe autour d'une journée festive organisée pour vous accueillir. L'ALSH vous propose de vivre avec vos enfants des ateliers cuisine, « Raconte tapis »® et Kamishibai et même les temps de repas et de goûter.

Le mercredis 27 mai à partir de 8h30 – Ecole Élémentaire Les Frontailles à SPA.

Les vacances

Au programme : des activités et sorties journées, des journées extraordinaires, des sorties avec les parents et/ou grands-parents, des excursions... Des plaquettes sont disponibles sur le site internet de la Partageraie, i-Noé, dans les commerces, les mairies... Les jours des permanences d'inscriptions sont indiqués.

A l'Ecole Élémentaire Les Frontailles à SPA de 7h30 à 18h30

Accueil de loisirs jeunesse 11/17 ans

Au programme : des activités et sorties journées, des mini-camps... Les plaquettes sont disponibles sur le site internet de la Partageraie, dans les commerces, les mairies... Les jours des permanences d'inscriptions sont indiqués. Les séjours et mini camps de l'été sont déjà en cours de réflexion : rejoins-nous pour en discuter et préparer à nos côtés.

PIJ/Point Cyber

Ouvert à tous – gratuit. Vous avez besoin de :

- Consulter vos emails, faire des recherches en ligne, créer ou modifier des documents (Seules les impressions sont payantes.)
- D'un conseil ou d'un coup de pouce pour un stage, une orientation professionnelle? Créer ou améliorer votre CV? Monter un projet, organiser vos vacances... l'équipe est à votre disposition.



Les mardis 16h à 18h30, les mercredis sur rdv, les jeudis de 14h à 17h – au PIJ/Espace Jeunes 46 Passage de Stetten à SPA

Promeneur du Net

Nouvellement formé au promeneur du net, Adrien est disponible sur les réseaux sociaux pour aller à la rencontre des jeunes et parfois de leurs familles, afin de les accompagner dans la « rue numérique » et pour maintenir la relation avec les jeunes dans la vie physique : le maintien du lien, la proposition d'accompagnement individuel et pourquoi pas d'animation en ligne peut être amorcé par ce biais.



Tous à vos réseaux, venez suivre Adrien sur Instagram AdrienPDNLaPartageraie



Projets jeune : s'orienter et s'engager !

Nolwenn et Adrien sont disponibles pour vous accompagner dans vos projets. Ce semestre, deux groupes se retrouvent autour de deux thèmes.

Découverte des métiers

Au programme :

- Rencontres avec des sapeurs-pompiers, un toiletteur animalier, un conseiller funéraire, ...
- Visite du Centre d'Information et d'Orientation (CIO)

Renseignements et inscription auprès de Nolwenn 07 69 15 15 24

**Les jeudis du 04 mars
au 02 juillet 2026**

Engagement citoyen et bénévolat

Les jeunes vont rencontrer différentes associations :

- le Comité de Jumelage de St Pierre d'Albigny : aide et soutien à la préparation et animation du loto annuel
- l'Amicale Pédestre de l'Arclusaz Association : accompagner des sorties « Joëlette » avec le Foyer du Col du frêne de mars à juillet
- Fibr'Ethik : participation à l'anniversaire de l'association le 30 mai
- La Partageraie : projet "Glanage"
- Formation Ambassadeur en Santé Mentale (en partenariat avec la CC de Cœur de Savoie, formation de 3 à 4 jours)

Renseignements auprès de Adrien 06.82.26.15.49

Cafés des droits

Coup de pouce mobilité

Viens découvrir le dispositif d'aide financière pour l'obtention du permis AM, du code ou du permis B.

En partenariat avec la Communauté de Communes de Cœur de Savoie,



**Le mercredi 25 mars 2026
à 17h30, CSC La Partageraie 26
rue Jacques Marret à SPA**

Accès aux Vacances

Pour les familles, les enfants et les jeunes présentation et distribution en avant-première du programme d'activités des vacances d'été. Nous vous présenterons également les modalités d'inscription, l'utilisation de l'Espace Famille d'i-Noé et des informations sur les aides aux vacances.

Avec la présence de l'équipe d'animation, suivi d'un moment convivial.

**Le mercredi 03 juin
dès 18h30 à la Salle
Polyvalente La Treille
à SPA**

Prévention

Bien s'amuser, sans se mettre en danger !

Soirée Débat/ Ciné sur inscription : Comment les jeunes vivent-ils leurs premières soirées ? Quelles sont les dérives ? Comment se protéger et protéger les autres ?

En partenariat avec Le Pelican



**Le vendredi 27 mars à 18h30
au PIJ 46 Passage
de Stetten à SPA**

Les mercredis de la jeunesse

Envie de faire une activité en particulier ? Viens donner tes idées aux animateurs. Des après-midis thématiques sont au programme ce semestre :

- Les 25 février et 22 avril : Crêpes party : Viens préparer les vacances avec l'équipe jeunesse
- Les 25 mars, 01, 22, 29 avril, 06, 21, 27 mai et 3 juin : projet « fêtes nous chanter »
- Du 19 au 28 mai : point sur le dispositif des 10 jours sans écran
- Le 03 juin : forum des vacances d'été

**au PIJ/Espace Jeunes
46 Passage de Stetten
à SPA**



Solidarité de proximité

Café des droits

Être parent à travers les épreuves de la vie : "la séparation"

Est-il possible de se séparer sans se détester ? Comment mieux comprendre ce qui nous arrive ? Comment prendre des décisions éclairées à l'égard de la nouvelle organisation familiale à mettre en place ? Nous essaierons de mieux identifier notre rôle et nos responsabilités parentales lors d'une séparation et d'identifier les conséquences de notre séparation, notamment sur notre ou nos enfant(s). La médiation familiale a pour objectif la préservation d'un lien familial lorsqu'un événement ou une situation l'ont fragilisé tels les divorces, les séparations, la recomposition familiale, les conflits familiaux autour du maintien des liens entre les grands-parents et les petits-enfants, ainsi que ceux entre les jeunes adultes et leurs parents. La médiation vise à transformer une séparation conflictuelle en une transition apaisée, centrée sur le bien-être de chacun, surtout des enfants.

Animé par Erick Domergue, Médiateur Familial à l'UDAF73, Educateur Spécialisé Issus de la protection de l'enfance.



**le 24 mars à
18h30 au
CSC La
Partageraie
26 rue
Jacques
Marret à SPA**



Glanage Solidaire : je donne, tu glanes, nous mangeons !

Le principe : Le glanage solidaire consiste à récolter des fruits qui ne sont plus cueillis par leurs propriétaires, puis à les partager équitablement entre les propriétaires, les cueilleurs et des projets solidaires (comme les paniers de légumes ou des initiatives jeunesse). Envie d'accueillir une équipe de cueilleurs dans vos vergers ou jardins ? Votre participation permet de lutter contre le gaspillage alimentaire tout en soutenant des actions locales. **Vous êtes cueilleur ou passionné ?** Rejoignez-nous pour récolter, partager vos connaissances (le bon moment pour cueillir, les techniques, etc.) et contribuer à une démarche solidaire !

Prendre contact avec Marie au 07 83 05 48 96

Paniers de légumes

Nous vous proposons de bénéficier d'un panier de légumes en agriculture biologique, chaque semaine, à tarif préférentiel. Il faut s'engager sur 1 an. Pour des familles avec enfants mineurs, sous conditions de ressources, quotient familial inférieur à 900€. Le nombre de paniers est limité.

Renseignements et inscriptions auprès de Marie 07 83 05 48 96



Les retraits de panier s'effectuent chaque mercredi de 10h à 12h30 à La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA

Ensemble cueillons et cuisinons les légumes de notre assiette !

Dans le cadre des paniers de légumes, nous sommes invités à participer à une matinée cueillette et cuisine chez Terre solidaire, pour rencontrer les maraîchers qui cultivent les légumes de nos paniers. Voici le déroulement proposé :

- visite du jardin et récolte des légumes
- préparation du repas ensemble
- déjeuner partagé
- rangement et temps d'échanges

Chacun pourra se munir d'une planche à découper, d'un couteau, d'un économe, d'un torchon et d'un tablier. Nous pourrons covoiturer pour ceux qui le souhaitent.

Animé par Fanny Floret de Terre Solidaire

Le jeudi 9 avril de 9h30 à 15h à Terre Solidaire, route de Carmintran à Planaise – RDV à 10h au CSC La Partageraie pour du co-voiturage

Origami !

« C'est nous les timbrés du courrier ! Le courrier vous vous en tamponnez ? Vous êtes tentés, intrigués, venez essayer : Bonne humeur assurée ! »



Renseignements auprès d'Angélique au 04 79 28 58 21

Appui à la vie associative

La Partageraie est un lieu ressource pour les associations de nos communes. Nous vous proposons :

- Un appui pour créer une association,
- Des réponses pour des questions liées à la vie statutaire,
- Un réseau de partenaires,
- Du prêt de matériel : vidéoprojecteur, écran mobile, grilles d'exposition, ...
- Une mise à disposition de salle de réunion.



Au CSC La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA 04 79 28 58 21



Permanence de l'association Le Pélican

Le Pélican tient une permanence au sein des locaux de la Partageraie, une journée par semaine. Chaque RDV sera confidentiel et anonyme. L'objectif pour cette association spécialisée dans la prévention des risques en addictologie, est d'accueillir et d'accompagner toute personne souhaitant être aidée ou souhaitant des renseignements quant à sa consommation d'alcool, de tabac, de cannabis, des écrans, ...



Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le 04 79 62 56 24.



Point Écoute Famille Cœur de Savoie

Nous accueillons les permanences du Point Ecoute. Ces temps permettent des entretiens individuels et/ou familiaux aux jeunes de 10 à 25 ans, aux parents d'ados, aux familles. Pour parler : de problématiques d'adolescence, des événements familiaux, de sa place dans la famille, au sein de l'école, de difficultés de communication...

Gratuit la prise de RDV est les jeudis de 12h à 14h au 04 79 37 11 14 – en dehors de la permanence téléphonique laissez un message pour être recontacté

Les jeudis de 17h à 20h – 105 allée des Vallons à SPA



Atelier langages

Les Ateliers sociolinguistiques permettent aux personnes étrangères, ne maîtrisant pas le français, d'être autonomes socialement et de pouvoir communiquer. Ils contribuent aussi à l'apprentissage des valeurs de la République et des règles du « Vivre Ensemble » et tendent à favoriser l'accès à la vie culturelle. Des volontaires bénévoles accompagnent les personnes souhaitant apprendre le français ou le perfectionner à l'oral et à l'écrit.

Nous proposons :

1. Des temps de conversations en binômes ou en petits groupes : 1 à 1h30/semaine.
2. Des temps collectifs et/ou festifs qui permettent la rencontre, l'échange entre les différentes cultures.
3. Des temps de formation et d'analyse de la pratique pour les accompagnants bénévoles.



Renseignements auprès de Marie au 07 83 05 48 96

Un Relais Petite Enfance

Lieu d'accueil, d'information, d'animation et d'échanges.
Porte d'entrée unique de renseignements vers les modes d'accueil collectifs et individuels du jeune enfant et de préinscription en multi-accueil.

Il s'adresse :

- Aux parents et futurs parents en recherche d'un mode de garde, parents employeurs d'assistant maternel ou de garde à domicile
- Aux assistants maternels, gardes à domicile et toute personne intéressée par ces métiers
- Aux enfants confiés

Ce que peut vous apporter le Relais :

- Un accompagnement dans la préparation de la garde des informations sur les modes de garde, les disponibilités des assistantes maternelles, le coût de la garde, les aides financières...
- Des informations sur les métiers et statuts professionnels assistante maternelle/garde à domicile, sur les droits et devoirs employeur/salarié
- Un appui dans les démarches à l'embauche, le contrat de travail, mensualisation de salaire, congés payés...
- Un soutien, une écoute dans la relation parent employeur/ salarié

Ateliers d'éveil

Avec les enfants confiés et leur assistant maternel, garde à domicile ou parent.

Mardi et/ou jeudi matin
(programme envoyé aux professionnels)



Permanences d'accueil

(Sur rendez-vous de préférence mais aussi par mail ou téléphone)

Cruet
(Espace Communal Mont Charvet, à côté de l'église)
1er mardi du mois
16h30-19h

St Jean de la Porte
(Mairie)
3ème mardi du mois
16h30-19h

St Pierre d'Albigny
(Imm la Combe Noire - 105, allée des Vallons)
2ème et 4ème mardis du mois : 16h30-19h
et le vendredi
8h30-12h30



Accueil/Accès aux droits

Vous accueillir, vous écouter, vous accompagner et faciliter votre accès aux droits, au quotidien:

Que vous cherchiez une information, un service ou un soutien, notre équipe est là pour :

- ✓ Vous renseigner et vous guider,
- ✓ Vous orienter vers nos actions ou vers nos partenaires locaux, en fonction de vos besoins.

Nous pouvons vous rediriger vers France Services (FS) à Saint-Pierre-d'Albigny :
Parc d'activités de la Gare – Atelier des Quais
Tel : 04 79 25 89 83.

L'équipe de FS vous accompagne pour :
→ Constituer un dossier administratif,
→ Utiliser un service en ligne en toute sérénité.

Repérez le logo « Accès aux droits » dans cette plaquette : il signale les actions que nous proposons pour vous aider à faire valoir vos droits.



Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 – 14h
à 17h

CSC La Partageraie
26 rue Jacques Marret à SPA



Tarifs €

Les sorties en familles ou entre amis

	Le Parc des Oiseaux			Excenevex		
Quotients familiaux	de 1 an à 17 ans	> 18 ans	Sans enfant	de 1 an à 17 ans	> 18 ans	Sans enfant
< 350 €	4 €	8 €	11 €	2 €	6 €	7 €
350 à 500 €	5 €	10 €	13 €	3 €	7 €	8 €
501 à 650 €	6 €	12 €	15 €	4 €	8 €	9 €
651 à 850 €	7.5 €	14 €	17 €	5 €	9 €	10 €
851 à 1050 €	9 €	16.5 €	19 €	6 €	10 €	11 €
1051 à 1350 €	10.5 €	19 €	22 €	7 €	11 €	12 €
1351 à 1850 €	12 €	21.5 €	25 €	8 €	12 €	13 €
1851 à 2100 €	13.5 €	24 €	28 €	9 €	13 €	14 €
> 2101 €	15 €	26.5 €	31 €	10 €	14 €	15 €

Atelier Bien vieillir (tarif à la séance)

Quotients familiaux	Activité physique	Numérique en pratique
< 350 €	0,5 €	2 €
350 à 500 €	1 €	2,25 €
501 à 650 €	1,5 €	2,5 €
651 à 850 €	2 €	2,75 €
851 à 1050 €	2,25 €	3 €
1051 à 1350 €	2,5 €	3,25 €
1351 à 1850 €	2,75 €	3,5 €
1851 à 2100 €	3 €	3,75 €
> 2101 €	3,25 €	4 €

L'équipe

Membres du conseil d'administration de la Partageraie

Personnes physiques : Aurore ESCANDE (Présidente), Franck DELVAL (Trésorier adjoint), Mireille BERTRAND (Secrétaire), Thérèse LE FLOCH (Membre du Bureau), Chloé ORGERET MERILLON, Aline AZNAG, Catherine BRICHLER, Hamze AL RASHEED, Marie-Anne SANQUER

Associations : Michelle SANDRIN pour Les Aînés de l'Arclusaz, Colombe BUEVOZ (Vice-Présidente) pour Frette-Rive à Pied, Bénédicte MOULUT pour la FCPE Collège les Frontailles (Trésorière), Anita BOISHARDY pour l'ADMR, Amélie CAILLEAU pour la FCPE Ecole Les Frontailles

Membres de droit : Communauté de Communes de Cœur de Savoie :

Titulaires : Arlette BRET (Vice-Présidente en charge de l'Enfance et de la Jeunesse), Fabienne PICHON-DE GUILHEM (Vice-Présidente en charge de l'Administration Générale, de la Cohésion Sociale et de la Petite Enfance)
Communes : Laetitia NOEL (Adjointe au Maire de St Pierre d'Albigny), Enza DI MASULLO (Conseillère Municipale Fréterive), Alexandra BARRE (Conseillère municipale de Cruet), Laure TRUNFIO (Adjointe au Maire de St Jean de la Porte)

Conseillère Départementale : Christiane BRUNET

CAF de la Savoie : Christophe ROBERT

MSA des Alpes du Nord : Colette VIOLENT

Salariés

John BOUVIER (Directeur), Christophe GIROD (Comptable/chargé d'accueil), Angélique MOLLARD (Secrétaire d'accueil), Farida EL BOUKHARI (Agent d'entretien), Marie CORRIDOR (Référénte Famille, Collectif et Bien Vieillir), Annie GUILLARD (Référénte Petite Enfance), Muriel PAVY (Coordinatrice Enfance Jeunesse – Chargée de Coopération), Adrien BRUNELLO (Référént Jeunesse), Mélanie COMBAZ (Référénte Enfance), Nolwenn LOLLIEROU (Animatrice Enfance Jeunesse), Elliot BOUTIN et Léo DE BRUYNE (Animateurs Enfance Stagiaires).



73250 Saint Pierre d'Albigny
lapartageraie.fr



Maison des sociétés

26 rue Jacques Marret - 04 79 28 58 21
accueil@lapartageraie.fr

La Combe Noire N°1

105, allée des Vallons - 04 79 28 06 71
collectifamille@lapartageraie.fr
07 83 05 48 96

petite.enfance@lapartageraie.fr
07 83 01 10 94

Point Info Jeunesse

46, Passage de Stetten - 04 79 71 78 72
information.jeunesse@lapartageraie.fr
07 69 15 15 24
jeunesse@lapartageraie.fr
06 82 26 15 49
enfance@lapartageraie.fr
06 37 64 96 93

Nos partenaires

