

CENTRE SOCIOCULTUREL

La Partageraie

Automne
Hiver 2026



Légende des logos

Ces repères vous permettront d'identifier dans le livret les actions concernées



L'agenda du semestre en un clin d'oeil !

2 septembre		Mercredi tout est permis ! Réouverture		p.14
5 septembre		Forum des associations de St Pierre d'Albigny		p.5
9 septembre		Portes Ouvertes de la Petite Enfance		p.8
11 septembre		Bien vieillir : Activités physique seniors		p.11
13 septembre		Forum des associations de Cruet		p. 5
14 septembre		Bien vieillir : Booster ses méninges !		p.11
30 septembre		Ateliers enfant Arts plastiques : Démarrage		p.10
3 octobre		Journée Petite Enfance		p.8
5 octobre		La Pause des Aidants		p.13
6 octobre		Semaine de l'intégration : La Forêt des Possibles		p.18
7 octobre		Atelier Euréka ma mémoire		p.11
9 octobre		Kiffe ton cycle : Soirée Duo		p.6
13 octobre		Café des droits : L'accès aux soins sur le territoire		p.17
14 octobre		Bien vieillir : Avancer en âge : Vos stratégies pour vous adapter !		p.12
15 octobre		Bien vieillir : Surprises et Inédits		p.11
19 octobre		Accueil de loisirs 3- 17 ans : Vacances d'Automne		p.14
21 octobre		Bien vieillir : Comment mieux dormir		p.12
5 novembre		Bien vieillir : Transmettre un héritage numérique		p.12
5 novembre		Kiffe tes dernières règles		p.6
7 novembre		Sortie en famille et entre amis		p.9
12 novembre		Bien vieillir : Comment le sucre nous manipule		p.10
12 novembre		Spectacle PDG et Compagnie		p.6
17 novembre		Entre parents : Atelier de réflexion collective		p.7
25 novembre		Café des droits : Le Van du CIDFF		p.17
27 novembre		Soirée Soupe et Jeux		p.8
2 décembre		Atelier Euréka ma mémoire		p.11
4 décembre		Soirée de détente pour les parents		p.7
8 décembre		Petite enfance : Spectacle de Noël		p.9
9 décembre		Bien vieillir : Se faire plaisir à table pendant les fêtes !		p.12
16 décembre		Paniers : Atelier confiserie de Noël		p.18
19 décembre		Sortie en famille et entre amis		p.9

L'association, c'est

Le Centre Socio-Culturel (CSC) La Partageraie est créé en 2000 et agréé Centre Social par la CAF de la Savoie depuis 2005.

CSC La Partageraie, c'est (cf. statuts art. 2) :

- Des bénévoles et des salariés au service des initiatives locales,
- Un espace ressource, une passerelle entre les institutions, les associations, les habitants, les élus.
- Un lieu d'accueil et d'information intercommunal

L'Association a pour but de promouvoir un « vivre ensemble » en Combe de Savoie à travers la mobilisation des habitants, une harmonie intergénérationnelle et une identité intercommunale fondée sur le respect du cadre de vie et l'ouverture aux territoires voisins en s'appuyant sur les valeurs de solidarité et d'humanisme et les principes d'action de l'éducation populaire.

Qui peut adhérer au CSC La Partageraie ?

Les associations et les habitants de tout âge.

L'adhésion est-elle obligatoire ?

Non, elle est volontaire.

Quel est le montant de l'adhésion ?

Personne physique : - de 16 ans : 4€, + de 16 ans : 8€

Famille : 15€

Association : 15€

Où prendre l'adhésion ?

Dans nos différents locaux (voir adresses au dos).

Nous soutenir !

Le CSC La Partageraie est reconnu comme une association d'intérêt général par l'administration fiscale. Les particuliers et les entreprises peuvent donc nous faire un don et bénéficier d'une réduction d'impôt. Nous délivrons un reçu fiscal. Le montant de la réduction pour :

> **Les dons des particuliers** : 66 % du montant versé, dans la limite de 20 % du revenu imposable.

> **Le mécénat d'entreprises** : 60% du montant versé

N'hésitez pas à nous solliciter pour plus d'informations.

accueil@lapartageraie.fr et au 04 79 28 58 21



Vous pouvez nous retrouver au Forum des Asso'

Temps Forts !

5 septembre
Saint-Pierre d'Albigny
Dans les rues du centre bourg
de 8h30 à 12h

13 septembre
Cruet
Salle des fêtes
de 10h à 13h



Nous avons besoin de vous ce semestre !

Pour faire vivre la Partageraie, l'engagement de bénévoles est indispensable. Quels que soient vos envies et vos savoir-faire, vous pouvez venir donner un coup de main (ex : les ateliers socio-linguistiques, le Bac à Sable, installer une salle... !) Votre temps et vos idées sont les bienvenus !



Labo des parents

Comment rendre les Règles Moins Mystérieuses !

Un événement qui nous accompagne toute l'année 2026.

Renseignements auprès de Marie au 07 83 05 48 96

Kiffe tes premières règles (En duo parent/fille)



Un espace ludique et pédagogique pour aborder sereinement les règles menstruelles et informer son enfant sans lui transmettre nos peurs et nos galères ! Au programme :

> Transmission de connaissances essentielles : physiologie, anatomie, hormones, protections...

> Espace de parole : poser toutes ses questions, partager ses expériences.

> Briser les peurs et les tabous pour commencer sereinement sa vie menstruée.

De 9 ans (et oui !) à 13 ans (personnes menstruées ou non), accompagnées d'un adulte de confiance. Suivi d'un repas partagé, chacun apporte un met salé ou sucré, son assiette et ses couverts.

Animé par Sandra Gaspard, éducatrice menstruelle et facilitatrice de cercles de parole.

Kiffe tes dernières règles

Briser les tabous, libérer la parole, se sentir soutenue

Dans un cadre sécurisé, inclusif et bienveillant, un atelier en 2 temps :

> Un cercle de parole d'environ 1h

> Suivi d'un temps d'échange et d'expérimentation : savoir identifier les premiers signes, comprendre le processus physiologique (hormonal et répercussions sur le corps et l'esprit), voir comment s'y préparer, changer de regard sur cette période de transition

Animé par Sandra Gaspard, éducatrice menstruelle et facilitatrice de cercles de parole.

« Ados en scène, parents dans les coulisses : tout un art d'accompagner »

Un spectacle de théâtre d'improvisation avec PDG et Cie - Pierre-Antoine Baillon et David Grad-Sillet, Comédiens, et Mélodie Rassat, Psychologue

"Et si on parlait de l'adolescence sans clichés ? Des saynètes improvisées et l'éclairage d'une psychologue pour en décrypter les dimensions biologiques, psychiques et sociales : un passage, pas une pathologie. Au programme : vie affective, intimité, respect et estime de soi. Un moment d'échange pour mieux vivre cette étape, parents et ados ensemble."

Pour les + de 18 ans / Garderie enfants et ados sur inscription (lieu à confirmer)

**Le 9 octobre
à 18h30 au CSC
La Partageraie,
26 rue Jacques
Marret à SPA**

**Le 5 novembre
à 18h30 au CSC
La Partageraie,
26 rue Jacques
Marret à SPA**

**Le jeudi 12
novembre, accueil
à 19h30 - Salle
Polyvalente La
Treille à SPA**

Entre Parents : Atelier de Réflexion Collective

Il s'agit d'un espace d'échange et de partage, animé par une professionnelle et destiné aux parents. Dans un cadre bienveillant et confidentiel, cet atelier vous permet d'aborder vos préoccupations, vos questionnements et vos expériences liées à la relation parent-enfant.

Pourquoi participer ?

> Vous exprimer librement sur ce que vous vivez au quotidien avec vos enfants.

> Bénéficier des retours et des expériences des autres participants, dans un esprit de solidarité et d'enrichissement mutuel.

Animé par Hélène Dubrez, psychologue clinicienne

Nombre de places limité, gratuit, renseignements et inscriptions auprès de Marie au 07 83 05 48 96

Garderie pour les enfants sur inscription, nombre de place limité.

**les mardi 17 novembre
et 15 décembre de
19h30 à 21h30 au CSC
La Partageraie, 26 rue
Jacques Marret à SPA**

Parents au calme : une soirée de détente !

Le programme de la soirée

Vous laisserez vos enfants à une « Soirée Pyjama ». Ils seront pris en charge par l'équipe d'animation de l'ALSH.

Ensuite vous pourrez partir à la soirée organisée pour un vrai moment de répit !

Des ateliers de détente et bien être (Shiatsu, Massage sonore, réflexologie...), un moment convivial autour d'un buffet.

Vous retrouvez vos enfants endormis à 23h !

Renseignement et inscription auprès de Marie : 07.83.05.48.96

**le vendredi 4
décembre à
partir de
18h00 jusqu'à
23h00 à la
Partageraie,
26 rue
Jacques
Marret à SPA**

Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) « Le Bac à Sable »

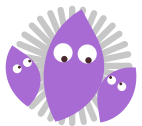
Pour les enfants de moins de 5 ans et leur(s) parent(s) ou autre adulte référent. Un lieu convivial pour se poser, prendre du temps avec son enfant, rencontrer d'autres familles... Pour le plaisir d'être ensemble dans les jeux et les échanges.

L'accès est gratuit et sans inscription. Vous pouvez venir et repartir quand vous le souhaitez. Immeuble La Combe Noire (Rez de chaussée) 105, allée des Vallons à St Pierre d'Albigny.

Renseignements auprès d'Annie au 07 83 01 10 94



**Accueils les mercredis
et vendredis entre 9h
et 11h au local de la
Combe Noire sauf les
vendredis 02/10 et
11/12 à la
bibliothèque de St
Pierre d'Albigny.**



À vivre en famille

Portes Ouvertes de la Petite Enfance

Pour les enfants de 0/6 ans et leur(s) parent(s), grand(s)-parent(s), assistante maternelle ou garde à domicile. C'est l'occasion de se retrouver et peut-être pour vous de découvrir le « Bac à Sable » (Lieu d'Accueil Enfants Parents), le Relais Petite Enfance, les Ateliers parents enfants. Au programme : Jeux extérieurs / Visite du local de la Combe Noire / Ateliers Matières avec « Les Fées Noumènes » (barbotine d'argile/tri, transvasement de graines, parcours pieds nus).

En cas de pluie, accueil habituel du Bac à Sable entre 9h et 11h. Sans inscription

23^{ème} Journée Petite Enfance

Une journée récréative et conviviale pour les enfants de 0 à 6 ans, leur(s) parent(s) et grand(s)-parent(s). Diverses activités à partager en famille autour du thème de l'équilibre.

Action organisée avec les partenaires locaux et des habitants. Entrée libre et gratuite. La plaquette sera disponible en septembre.

Soirée Soupe et Jeux

Venez jouer en famille ou entre amis à des jeux de société de tout genre ! Espace jeux pour les tout-petits. Les enfants viennent accompagnés de leurs parents ou grands-parents. Chacun peut apporter un jeu de société qu'il connaît bien et qu'il peut animer.

Proposition pour la soupe :

Chacun peut apporter sa soupe de légumes mixée (pommes de terre, poireaux, carottes, navet, courge...) pour le nombre de personnes présentes de sa famille. Évitez les laitages et les pâtes pour les risques d'allergie.

En arrivant, chacun verse sa soupe dans une grande casserole. Toutes les soupes seront réchauffées ensemble. La soupe sera servie dans un bol pour chacun des participants. Vous pouvez apporter en + un peu de pain et de fromage.

Le mercredi 9 septembre entre 9h et 12h en extérieur (terrain à proximité du local de la Combe Noire)



Le samedi 3 octobre de 10h à 13h et 15h30 à 18h à SPA - Salle Polyvalente La Treille et extérieur

Le vendredi 27 novembre à partir de 16h30 jusqu'à 21h à Fréterive - Salle Polyvalente



Sortie en famille

Renseignements et inscriptions auprès de Marie au 07 83 05 48 96

Une journée à Grenoble entre la Maison des Jeux et le Téléphérique !

Embarquez à bord du Téléphérique, prenez de la hauteur et à mesure que vous vous élevez, découvrez la ville qui s'étend sous vos pieds, l'Isère qui passe tranquillement à travers la vallée et les montagnes qui apparaissent petit à petit. Vous verrez, c'est un panorama à couper le souffle ! Vous pourrez aussi aller à la Maison des jeux, passez un moment de jeux en famille ou entre amis.



Le samedi 7 novembre - RDV à 7h45, Retour 19h - Départ et retour parking du gymnase à St Pierre d'Albigny

« Le Fabuleux Village ou la légende des Flottins » à Evian (74)



Débutez la période des fêtes avec une sortie familiale au cœur de la magie de Noël sur les rives du lac Léman. Déambulation dans les rues d'Evian, découverte de cet univers hors norme fait de bois assemblé par les mains d'artistes, rencontre des personnages peuplant ce village—les flottins—, balade contée lacustre, partez le temps d'une journée dans un monde onirique. Prise en charge à l'arrivée du bus par un personnage « flottin » qui emmène le groupe dans un espace intime et poétique... Ouvrez grand les yeux et les oreilles ! Durant 30 minutes, un « flottin taquin » conte de fabuleuses histoires. Puis, le flottin invite le groupe à découvrir librement le Fabuleux Village.

Le samedi 19 décembre RDV à 9h45, Retour à 21h parking du gymnase à St Pierre d'Albigny

Fête de Noël de la Petite Enfance

Pour les très jeunes enfants et leur(s) parent(s), grand(s)-parent(s), assistante maternelle ou garde à domicile. 9h30 : Accueil / Goûter partagé / Petits jeux. 10h15 : Spectacle « CONTE-GOUTTE » de la Cie Sylvie SANTI - Durée 35 mn. Une invitation à une traversée poétique et immersive autour de l'eau portée par les mots de Sylvie SANTI et la musique de Franck BERTHOUX.

Participation gratuite, sur inscription. Infos auprès d'Annie au 07.83.01.10.94 ou Marie au 07.83.05.48.96

Le mardi 8 décembre 2026 à 9h30 à St Pierre d'Albigny - Salle Polyvalente de la Treille



L'accès à la culture pour tous

Atelier enfant Arts plastiques

Au programme : initiation au dessin, à la peinture (acrylique, aquarelle, gouache...) et aux différentes techniques modernes (manga...). Les enfants et les jeunes auront l'occasion de présenter leurs œuvres lors d'une exposition de fin d'année.

A noter ! Le mercredi 23 Septembre, une initiation aux ateliers Arts Plastiques sera proposée à tous les enfants inscrits à l'accueil de loisirs !

Animé par Sandrine Bernard. **Démarrage et séance d'essai Arts Plastiques le mercredi 23 Septembre, à l'école élémentaire de St Pierre d'Albigny.**



A l'école primaire "Les Frontailles" de Saint Pierre d'Albigny - Les mercredis hors vacances scolaires

→ pour les enfants de 6 à 11 ans : 16h00 à 17h00
→ pour les jeunes de 12 à 16 ans : 17h00 à 18h00

Partenariat avec l'Espace Malraux et le Dôme Théâtre

La Partageraie est titulaire de la Carte Partenaire Malraux et de la carte collectivité du Dôme Théâtre. À ce titre, tous les adhérents de La Partageraie peuvent bénéficier du tarif « Abonné » de Malraux et du tarif préférentiel du Dôme Théâtre. Contactez- nous pour connaître les modalités de réservation.

malraux
scène nationale chambéry savoie



Bien vieillir

Les conférences

Bien vieillir... ça s'apprend ! Des pistes pour garder un état satisfaisant de nos fonctions physiques, intellectuelles et émotionnelles.

Comment le sucre nous manipule

Apprenons ensemble lors de cette conférence à mieux comprendre et à le dénicher dans les listes d'ingrédients. Au sommaire : la réalité du terrain, rappels du métabolisme des glucides, les risques sanitaires/nouvelles maladies de civilisation, les conseils pour faire au mieux.

Avec Christine Ginger - Educatrice de Santé/Nutrithérapeute

Le jeudi 12 novembre de 10h à 12h - au CSC La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA

Les ateliers « Bien Vieillir » :

Des ateliers pour « être bien » et se maintenir en bonne santé !!
Tous les ateliers sont sur inscription, le nombre de places étant limité.



Activités physiques Séniors

Des séances, chaque vendredi matin, de mobilité articulaire et renforcement musculaire à travers des exercices simples de proprioception, de « Pilates » et d'étirements en vue d'un gain en amplitude articulaire et en masse musculaire. La respiration sera au centre des mouvements. Un seul créneau adapté aux personnes actuellement moins mobiles.

Animé par Sophie Ganné, Coach Sportif, sur Inscription

Les vendredis du 11 septembre au 11 décembre de 9h15 à 10h15 (sauf certains vendredis précisés) au CSC La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA



Comment booster ses méninges !

1 cycles de 10 séances, vous repartez avec des astuces et des apports théoriques pour garder un cerveau en pleine santé ! Au cours de petits exercices, vous utiliserez les fonctions cognitives comme la mémoire, l'attention, le raisonnement, la représentations spatiale, l'apprentissage... L'effort, la diversité et la nouveauté, les 3 « piliers » important pour booster ses méninges !

L'important n'est pas le résultat mais le chemin pour y arriver !

Animé par Elisabeth Gallice, Psychopraticienne, certifiée par la Fabrique à Neurones

Les jeudis 14, 21 et 28 septembre, 12, 19 et 26 octobre, 9, 16, 23 et 30 novembre, de 14h30 à 15h30, au CSC La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA

Eureka ma mémoire !

Vous souhaitez faire travailler votre mémoire, venez participer à des séances d'exercices !

Avec Elisabeth Larchier - Gratuit sur inscription.

Les mercredis 7 octobre et 2 décembre de 9h30 à 11h au CSC La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA

Surprises et Inédits

Prendre soin de soi par l'Art (sans qu'aucune compétence artistique ne soit requise). Les ateliers « Surprises & Inédits » d'art-thérapie sont l'opportunité de partager un processus créatif surprise et toujours différent. Ils génèrent du rire et du plaisir, qui permettent de s'exprimer facilement, de se découvrir là où on ne s'attend pas, de prendre confiance et de ressentir la satisfaction d'une réalisation personnelle et collective. Partez à la conquête de vous-même avec pour seule ressource, votre singularité !

Avec Corinne Bertrand, Art-thérapeute - Gratuit sur inscription

Les jeudis 15 et 22 octobre ; 19 et 26 novembre ; 10 et 17 décembre de 14 à 16h - au CSC La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA



Transmettre un héritage numérique

La révolution numérique est récente (années 2000) et nombre de ses effets a tardé à se faire sentir. Parmi eux, l'épineuse question de ce qu'on peut appeler l'héritage numérique. Comment transmettre-on des milliers de photos numériques à ses enfants ? Et, d'ailleurs, est-ce bien raisonnable de transmettre autant de photos ? Que deviendront nos comptes Facebook, Whatsapp, lorsque nous ne serons plus là ? En dehors du cadre personnel, saviez-vous qu'une des nouvelles missions de la Bibliothèque nationale de France consistait précisément à organiser l'archivage du web ? Tout ce que l'humanité a créé avec des machines, des textes, des musiques, des vidéos : est-ce vraiment durable ? Au final, qu'en restera-t-il ?

*Animé par Louis Derrac, animateur indépendant, acteur de l'avenir numérique
Venez avec votre matériel numérique : pc portable ou smartphone. Si vous n'avez pas de matériel, prendre contact avec Marie au 07 83 05 48 96.*

Avancer en âge : Vos stratégies pour vous adapter !

Si le grand âge est la saison des pertes, comment s'adapter à ces modifications (physiques, sensorielles, cognitives, sociales) et inventer une vie de sens et de qualité ? Echange entre les participants sur les stratégies que chacun a pu trouver et mettre en place pour s'adapter.

*Animé par Jean-Marie Drévilhon, psychologue
spécialisé en gériatrie – **Gratuit sur inscription***

Comment mieux dormir

Un cycle de sophrologie adapté au sommeil. Venez découvrir quelques astuces d'hygiène du sommeil et de la pratique corporelle : des exercices spécifiques de préparation au sommeil, un apprentissage de la respiration apaisante et de la relaxation.

Animé par Marie-Pierre Costille, sophrologue

Se faire plaisir à table pendant les fêtes !

C'est possible avec de bons choix de recettes. Pour la table des 13 desserts, pourquoi ne pas proposer des Energy Balls que nous apprendrons à réaliser ensemble ?

Avec Christine Ginger - Educatrice de Santé/Nutrithérapeute

Le jeudi 5 novembre de 14h à 16h au CSC La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA

Le mercredi 14 octobre de 9h00 à 11h30 au CSC La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA

Les mercredis 21 octobre et 18 novembre de 15h30 à 17h au CSC La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA

Le mercredi 9 décembre de 10h à 12h- au CSC La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA



Paniers de légumes Seniors

Nous vous proposons de bénéficier d'un panier de légumes en agriculture biologique, chaque semaine ou tous les quinze jours. Un panier d'une valeur de 10.80€, la participation demandée est de 3€. Pour des seniors de + de 60 ans, sous conditions de ressources. Le nombre de paniers est limité.

Renseignements et inscriptions auprès de Marie 07 83 05 48 96

Les retraits de paniers s'effectuent chaque mercredi de 10h à 12h30 à La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA



La Pause des Aidants

En partenariat avec France Alzheimer, nous accueillons une demi-journée par mois pour les aidants familiaux et leurs proches :

1. La Halte répit : un espace et un temps d'accueil pour votre proche. L'équipe aura à cœur de proposer des activités variées, dans un cadre bienveillant, en respectant le rythme de chacun.
2. Pour vous aidants : vous pourrez bénéficier d'un espace d'écoute, de soutien et de parole animé par la psychologue. Toutefois, vous avez la possibilité de prendre du temps pour vous, pour souffler, en confiant votre proche pour l'après-midi, sans participer au temps collectif.

*Animé par Anaïs Legrand, Psychologue France Alzheimer et par des Accompagnants Educatif et Sociale de l'Hopital Michel Dubettier .
Renseignements et inscriptions auprès de la Plateforme Répit au 04 80 81 68 37*

A partir du 05 octobre les lundis de 14 à 17h - Hôpital Michel Dubettier (accueil aidés) et au CSC La Partageraie (accueil aidants)





Enfance / Jeunesse

Accueil de loisirs enfance 3/11 ans

Mercredi tout est permis !

L'accueil de loisirs accueille les enfants de 3 à 11 ans dans l'école élémentaire "Les Frontailles" à St Pierre d'Albigny. N'hésitez pas à nous contacter pour l'inscription de vos enfants. Le programme d'activités est disponible sur notre page facebook, sur l'espace famille et sur demande.

Le thème du semestre : « Les 4 éléments »

Quelques temps forts du semestre

>Sortie cinéma « Le Flore » le 2 septembre pour tous

>Après-midi passerelle au PIJ le 7 octobre

>Sortie à la Bibliothèque de SPA les 30 sept. et 14 oct.

>Sortie au théâtre Charles Dullin : « le Roi des ours » le 16 déc. pour les + 6 ans



Les mercredis (hors vacances scolaires) du 2 septembre au 16 décembre inclus, de 7h30 à 18h30 – Ecole Elémentaire Les Frontailles à SPA

Les vacances

Pour les vacances d'automne, un accueil est proposé aux enfants de 3 à 11 ans. Cette période d'Halloween offre aux enfants la possibilité de jouer avec leurs émotions, il sera donc l'occasion pour nous de les vivre à leurs côtés en mélangeant notre regard sur la façon dont nous avons fêté Halloween « à travers les âges » (histoires/ légendes et autres cultures sont à découvrir).

Au programme : des activités et sorties, des journées extraordinaires, des animations fantastiques...

Save the Date : Un grand temps fort avec les familles sera proposé le jeudi 29 octobre 2026 !

Inscriptions le mardi 29 septembre 2026 dès 7h sur votre espace famille. Les plaquettes seront disponibles sur le site internet de la Partageraie, notre page facebook, sur l'espace famille, dans les commerces, les mairies et distribuées dans les écoles la semaine précédente.



Accueil de loisirs jeunesse 11/17 ans

Au programme des vacances : des activités et sorties, des journées extraordinaires...

Des plaquettes sont disponibles sur le site internet de La Partageraie, dans les commerces, les mairies... Les jours des permanences d'inscriptions y sont indiqués.

Préparation du programme des vacances d'Octobre! RDV au PIJ

Le mercredi 23 septembre de 14h à 17h30 pour une party crêpe !

Inscription mercredi 30 septembre, 7h30.

Vacances d'automne du 19 au 30 octobre 2026

Les mercredis de la jeunesse

En ouverture libre, avec des temps forts :

- 23 septembre : crêpe party, prépa des vacances d'automne
- 30 septembre : balade à vélo à la recherche de fruits
- 7 octobre : Après-midi convivial avec les Pass'ages
- 14 octobre : Brico PIJ
- 16 décembre : Fête de fin d'année et prépa des vacances de février

au PIJ/Espace Jeunes 46 Passage de Stetten à SPA

Les jeunes ont la possibilité de proposer leurs idées et envies pour les mercredis suivants.

Renseignements et inscriptions auprès d'Adrien au 06 82 26 15 49

Les soirées de la jeunesse

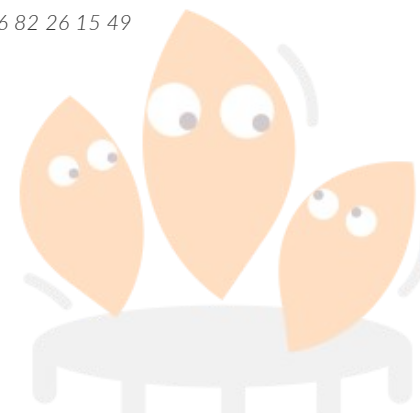
En lien avec des projets, des événements ou des soirées débats :

- 25 septembre : soirée spéciale nouveaux lycéens
- 9 octobre : soirée Duo sur le cycle menstruel avec Alice
- 27 novembre : soirée Soupe et jeux à Cruet

au PIJ/Espace Jeunes 46 Passage de Stetten à SPA

Les jeunes ont la possibilité de proposer leurs idées et envies pour les prochaines thématiques.

Renseignements et inscriptions auprès d'Adrien au 06 82 26 15 49



Les projets de la jeunesse

Assemblée Libre des Jeunes : pour les +18 ans.

Plus d'infos et inscriptions auprès d'Alice au 07 69 15 15 24

le week-end du 7-8
novembre 2026

« Mon orientation...et alors ? »

Envie de découvrir des métiers dont on ne parle jamais, besoin d'en savoir plus sur « l'après collège » ? Nous proposons de monter avec vous ce nouveau projet qui sera amorcé par une découverte du CIO pendant les vacances d'automne.

Les jeunes ont la possibilité de proposer leurs idées et envies pour les prochaines thématiques.

**Point Information
Jeunesse/Espace
Jeunes au 46 passage
Stetten à SPA**

Renseignements et inscriptions auprès d'Adrien au 06 82 26 15 49

Au collège

Retrouvez les animateurs jeunesse de la Partageraie au Collège « Les Frontailles » à SPA. Reprise des ateliers Compétences Psychosociales au retour des vacances d'automne (infos voir Adrien et Alice). Organisation d'ateliers autour du numérique, pendant la semaine du Bien-être, du 8 au 10 décembre pour les classes de 5^{ème}! Infos au collège.

**les mardis et
jeudis entre
12 et 14h -
Collège Les
Frontailles à
SPA**

PIJ/Point Cyber

Vous pouvez gratuitement consulter vos emails, faire des recherches sur internet, créer un document...Les impressions de vos documents sont payantes.

Ouvert à tous



**Les mardis 16h à 18h30, les mercredis sur
rdv, les jeudis de 14h à 17h - Point
Information Jeunesse/Espace Jeunes au
46 passage Stetten à SPA**

Promeneur du Net

Formé au promeneur du net, Adrien est disponible sur les réseaux sociaux pour toutes questions autour des réseaux.



**Tous à vos réseaux,
venez suivre Adrien sur
Instagram
AdrienPDNLaPartageraie**



Solidarité de proximité

Café des droits

L'accès aux soins sur le territoire

Avec la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) de Cœur de Savoie, nous explorerons ses actions pour : faciliter l'accès aux soins, soutenir la santé mentale et le maintien à domicile et accompagner les parents.

Animé par Franck Perigault et Sandrine Esteves Pires, coordinatrice de la CPTS de Cœur de Savoie



**le mardi 13 octobre à
18h30 au CSC La
Partageraie 26 rue
Jacques Marret à
SPA**



Le Van Info Femme du CIDFF

Un dispositif innovant au service des femmes en milieu rural Lancé en 2025 par le CIDFF Rhône - Arc Alpin, le Van Info Femme est un dispositif mobile conçu pour réduire les inégalités d'accès à l'information et à l'accompagnement des femmes vivant en zones rurales.

Nous aurons le plaisir de l'accueillir sur 2 sites :

- A la Bibliothèque de St Pierre d'Albigny, Nathalie aura concocté une sélection d'ouvrages à découvrir
- A l'accueil de loisirs en fin d'après-midi

Animé par Patricia Fournier, Chargée d'accompagnement emploi /formation, Chargée de projet VIF (Van Infos Femmes)SAVOIE



**le mercredi 25
novembre à 10h30
sur le parking de la
Bibliothèque à SPA
et à 17h à l'école
élémentaire Les
Frontailles**

Glanage Solidaire je donne, tu glanes, nous mangeons !

Le principe : Le glanage solidaire consiste à récolter des fruits qui ne sont plus cueillis par leurs propriétaires, puis à les partager équitablement entre les propriétaires, les cueilleurs et des projets solidaires (comme les paniers de légumes ou des initiatives jeunesse). Envie d'accueillir une équipe de cueilleurs dans vos vergers ou jardins ? Votre participation permet de lutter contre le gaspillage alimentaire tout en soutenant des actions locales.

Vous êtes cueilleur ou passionné ? Rejoignez-nous pour récolter, partager vos connaissances (le bon moment pour cueillir, les techniques, etc.) et contribuer à une démarche solidaire !

Prendre contact avec Marie au 07 83 05 48 96

Atelier langages

Les Ateliers sociolinguistiques permettent aux personnes étrangères, ne maîtrisant pas le français, d'être autonomes socialement et de pouvoir communiquer. Ils contribuent aussi à l'apprentissage des valeurs de la République et des règles du « Vivre Ensemble » et tendent à favoriser l'accès à la vie culturelle. Des volontaires bénévoles accompagnent les personnes souhaitant apprendre le français ou le perfectionner à l'oral et à l'écrit.

Nous proposons :

1. Des temps de conversations en binômes ou en petits groupes : 1 à 1h30/semaine.
2. Des temps collectifs et/ou festifs qui permettent la rencontre, l'échange entre les différentes cultures.
3. Des temps de formation et d'analyse de la pratique pour les accompagnants bénévoles.

La Forêt des Possibles

Dans le cadre de la Semaine de l'intégration : venez vivre une escale artistique unique ! Un arbre de vie pour raconter votre histoire, des racines jusqu'aux rêves. Un moment suspendu de partage, de couleurs et de pleine conscience pour célébrer l'accueil et la rencontre des cultures dans notre village. Aucune compétence artistique requise, juste l'envie de créer ensemble.

Animé par Corinne Bertrand, Art-thérapeute

Paniers de légumes

Nous vous proposons de bénéficier d'un panier de légumes en agriculture biologique, chaque semaine. Un panier d'une valeur de 10.80€, la participation demandée est de 3€. Il faut s'engager sur 1 an. Pour des familles avec enfants mineurs, sous conditions de ressources, quotient familial inférieur à 900€. Le nombre de paniers est limité.

Renseignements et inscriptions auprès de Marie 07 83 05 48 96

Atelier confiserie de Noël !

Une matinée pour créer et déguster des pâtisseries et confiseries de fêtes ! Venez avec vos idées de recettes, et réalisons-les ensemble.



**Renseignements
auprès de Marie au
07 83 05 48 96**

**Le mardi 6 octobre
de 9h à 12h30 au
CSC La Partageraie,
26 rue Jacques Marret
à SPA**



**Les retraits de
panier s'effectuent
chaque mercredi de
10h à 12h30 au CSC
La Partageraie, 26
rue Jacques Marret
à SPA**



**Le mercredi 16 décembre de
9h30 à 12h au CSC La
Partageraie, 26 rue Jacques
Marret à SPA**

Appui à la vie associative

La Partageraie est un lieu ressource pour les associations de nos communes. Nous vous proposons :

- Un appui pour créer une association,
- Des réponses pour des questions liées à la vie statutaire,
- Un réseau de partenaires,
- Du prêt de matériel : vidéoprojecteur, écran mobile, grilles d'exposition, ...
- Une mise à disposition de salle de réunion.



**Au CSC La
Partageraie, 26 rue
Jacques Marret à
SPA 04 79 28 58 21**



Origami !

«Un atelier convivial pour plier, timbrer et envoyer des centaines d'enveloppes remplies de bonne humeur. Votre coup de main fait la différence : rejoignez-nous ! »



**Renseignements
auprès d'Angélique
au 04 79 28 58 21**

Permanence de l'association Le Pélican

Le Pélican tient une permanence au sein des locaux de la Partageraie, une journée par semaine. Chaque RDV sera confidentiel et anonyme. L'objectif pour cette association spécialisée dans la prévention des risques en addictologie, est d'accueillir et d'accompagner toute personne souhaitant être aidée ou souhaitant des renseignements quant à sa consommation d'alcool, de tabac, de cannabis, des écrans, ...



**Pour plus d'informa-
tions, vous pouvez
contacter le
04 79 62 56 24.**



Point Écoute Famille Cœur de Savoie

Nous accueillons les permanences du Point Ecoute. Ces temps permettent des entretiens individuels et/ou familiaux aux jeunes de 10 à 25 ans, aux parents d'ados, aux familles. Pour parler : de problématiques d'adolescence, des événements familiaux, de sa place dans la famille, au sein de l'école, de difficultés de communication...

**Les jeudis de 17h à
20h - 105 allée des
Vallons à SPA**



Gratuit la prise de RDV est les jeudis de 12h à 14h au 04 79 37 11 14 - en dehors de la permanence téléphonique laissez un message pour être recontacté

Un Relais Petite Enfance

Porte d'entrée unique de renseignements vers les modes d'accueil collectifs et individuels du jeune enfant et de préinscription en multi-accueil.

Lieu d'accueil, d'information, d'animation et d'échanges pour :

- Les parents et futurs parents en recherche d'un mode de garde
- Les parents employeurs d'assistant maternel ou de garde à domicile
- Les assistants maternels et gardes à domicile
- Toute personne intéressée par ces métiers
- Les enfants confiés

Ce qu'il peut vous apporter :

- Une aide dans la recherche de mode de garde (collectif/individuel), disponibilités des assistants maternels et gardes à domicile, pré-inscription en crèche, coût, aides financières, préparation de la garde...
- Un appui dans les démarches à l'embauche, le contrat de travail, mensualisation de salaire, congés payés...
- Des informations sur les métiers et statuts professionnels assistant maternel/garde à domicile, sur les droits et devoirs employeur/salarié
- Un soutien, une écoute dans la relation parent employeur/salarié

Ateliers d'éveil

Avec les enfants confiés et leur assistant maternel, garde à domicile ou parent.

Mardi et/ou jeudi matin
(programme envoyé aux professionnels)



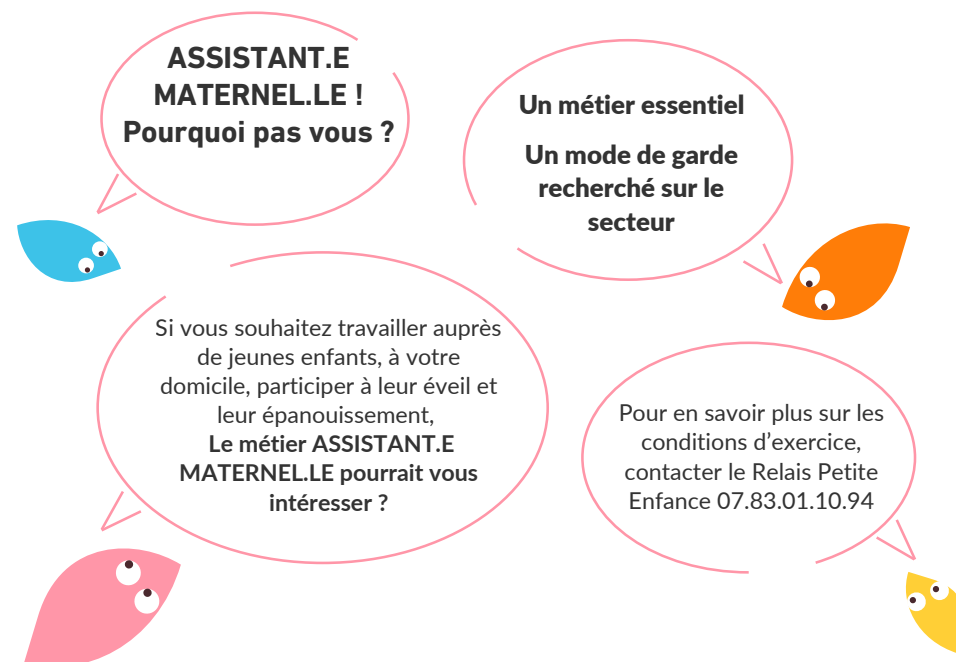
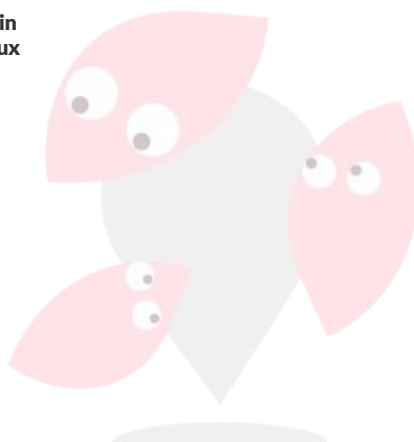
Permanences d'accueil

(Sur rendez-vous de préférence mais aussi par mail ou téléphone)

Cruet
(Espace Communal Mont Charvet, à côté de l'église)
1er mardi du mois
16h30-19h

St Jean de la Porte
(Mairie)
3ème mardi du mois
16h30-19h

St Pierre d'Albigny
(Imm la Combe Noire - 105, allée des Vallons)
2ème et 4ème mardis du mois : 16h30-19h
et le vendredi
8h30-12h30



Accueil/Accès aux droits

Vous accueillir, vous écouter, vous accompagner et faciliter votre accès aux droits, au quotidien:

Que vous cherchiez une information, un service ou un soutien, notre équipe est là pour :

- ✓ Vous renseigner et vous guider,
- ✓ Vous orienter vers nos actions ou vers nos partenaires locaux, en fonction de vos besoins.

Nous pouvons vous rediriger vers France Services (FS) à Saint-Pierre-d'Albigny :
Parc d'activités de la Gare – Atelier des Quais
Tel : 04 79 25 89 83.

L'équipe de FS vous accompagne pour :

- Constituer un dossier administratif,
- Utiliser un service en ligne en toute sérénité.

Repérez le logo « Accès aux droits » dans cette plaquette : il signale les actions que nous proposons pour vous aider à faire valoir vos droits.



Du lundi au vendredi
de 9h à 12h30 – 14h à 17h

CSC La Partageraie
26 rue Jacques Marret à SPA

Tarifs €

Les sorties en familles ou entre amis

	Grenoble			Les Flottins - Evian		
Quotients familiaux	de 1 an à 17 ans	> 18 ans	Sans enfant	de 1 an à 17 ans	> 18 ans	Sans enfant
< 350 €	4 €	8 €	11 €	4 €	8 €	11 €
350 à 500 €	5 €	10 €	13 €	5 €	10 €	13 €
501 à 650 €	6 €	12 €	15 €	6 €	12 €	15 €
651 à 850 €	7.5 €	14 €	17 €	7 €	14 €	17 €
851 à 1050 €	9 €	16.5 €	19 €	8 €	16.5 €	19 €
1051 à 1350 €	10.5 €	19 €	22 €	9 €	19 €	22 €
1351 à 1850 €	12 €	21.5 €	25 €	10 €	21.5 €	25 €
1851 à 2100 €	13.5 €	24 €	28 €	11 €	24 €	28 €
> 2101 €	15 €	26.5 €	31 €	12 €	26.5 €	31 €

Ateliers

	Bien Vieillir (tarif à la séance)			Enfance/jeunesse
Quotients familiaux	Activité physique	Booster ses méninges	Numérique en pratique	Arts Plastique
< 350 €	0,5 €	2 €	2 €	140 €
350 à 500 €	1 €	2,25 €	2,25 €	150 €
501 à 650 €	1,5 €	2,5 €	2,5 €	160 €
651 à 850 €	2 €	2,75 €	2,75 €	170 €
851 à 1050 €	2,25 €	3 €	3 €	180 €
1051 à 1350 €	2,5 €	3,25 €	3,25 €	185 €
1351 à 1850 €	2,75 €	3,5 €	3,5 €	190 €
1851 à 2100 €	3 €	3,75 €	3,75 €	195 €
> 2101 €	3,25 €	4 €	4 €	200 €

L'équipe

Membres du conseil d'administration de la Partageraie

Personnes physiques : Aurore ESCANDE (Présidente), Mireille BERTRAND (Secrétaire), Franck DELVAL (Trésorier adjoint), Thérèse LE FLOCH (Membre du Bureau), Amélie CAILLEAU (Membre du Bureau), Catherine BRICHLER, Marie-Anne SANQUER, Aline AZNAG, Gérard AGUETTAZ

Associations : Colombe BUEVOZ (Vice-Présidente) pour Frette-Rive à Pied, Bénédicte MOULUT (Trésorière) pour la FCPE Collège les Frontailles, Marion DENDUYVER pour la FCPE Ecole Les Frontailles (Secrétaire adjointe), Michelle SANDRIN pour Les Aînés de l'Arclusaz, Anita BOISHARDY pour l'ADMR

Membres de droit :

Communauté de Communes de Cœur de Savoie :

Titulaires : Arlette BRET (Vice-Présidente en charge de l'Enfance et de la Jeunesse et des France services), Marie-Claire PELLETIER (Vice-Présidente en charge de la Petite Enfance et de l'insertion par l'emploi)

Communes : Julien QUANTIN (Adjoint au Maire de St Pierre d'Albigny), Enza DI MASULLO (Conseillère Municipale Fréterive), Alexandra BARRE (Adjointe au Maire de Cruet), Virginie TICHADOU (Conseillère Municipale St Jean de la Porte)

Conseillère Départementale : Christiane BRUNET

CAF de la Savoie : Mouhamadi ABDOU

MSA des Alpes du Nord : Colette VIOLENT

Salariés

John BOUVIER (Directeur), Christophe GIROD (Comptable/chargé d'accueil), Angélique MOLLARD (Secrétaire d'accueil), Farida EL BOUKHARI (Agent d'entretien), Marie CORRIDOR (Responsable secteur Famille, Collectif et Bien Vieillir), Annie GUILLARD (Référente Petite Enfance), Muriel PAVY (Coordinatrice/Chargée de Coopération Enfance Jeunesse), Adrien BRUNELLO (Référent Jeunesse), Mélanie COMBAZ (Référente Enfance), Nolwenn LOLIEROU (Animatrice Enfance Jeunesse), Alice FICKINGER (Animatrice Enfance Jeunesse), Léo DE BRUYNE (Animateur Enfance Stagiaire).



73250 Saint Pierre d'Albigny
lapartageraie.fr



Maison des sociétés

26 rue Jacques Marret - 04 79 28 58 21
accueil@lapartageraie.fr

La Combe Noire N°1

105, allée des Vallons - 04 79 28 06 71
collectifamille@lapartageraie.fr
07 83 05 48 96

petite.enfance@lapartageraie.fr
07 83 01 10 94

Point Info Jeunesse

46, Passage de Stetten - 04 79 71 78 72
information.jeunesse@lapartageraie.fr
07 69 15 15 24
jeunesse@lapartageraie.fr
06 82 26 15 49
enfance@lapartageraie.fr
06 37 64 96 93

Nos partenaires

